

予約開始日 4/21 (月)~

教室後、お薬相談も受け付けています。  
ご希望の方は前日までにご予約下さい。

# 健康料理教室

5・6月

## 『糖尿病』

定員

2~4名

1名の場合は中止  
とします

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ① 5月 9日(金)  | ② 5月 17日(土) |
| ③ 5月 21日(水) | ④ 5月 29日(木) |
| ⑤ 6月 6日(金)  | ⑥ 6月 10日(火) |
| ⑦ 6月 18日(水) | ⑧ 6月 26日(木) |

時間 10時~12時30分頃まで  
場所 あんず薬局2階キッチン  
参加費 600円(当日集めます)  
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具



### メニュー

- ・ 鮭ときのこのホイル焼き
- ・ キャベツと人参の土佐酢風
- ・ 炒り高野豆腐

お申し込み・お問い合わせは

あんず薬局

☎ 090-7575-8126

予約のお電話は、

平日9:00~17:00に  
お願いします。

(土日祝日はお受けできません)

※教室参加中は**マスクの着用**をお願いします。

※材料準備の都合上、**ご予約日前日の正午以降にキャンセルされた場合、キャンセル代(600円)をお支払いいただきます。**

※**体調の優れない方や発熱がある方のご参加はご遠慮ください。**

※**新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。**

